



Genootschap van Vrienden van de HALO

12^e Jaargang, nummer 15 januari 2012,

Secretariaat:
Soerenseweg 48
7314 CG Apeldoorn

DIE GOEDE OUDE TIJD

Ja, straks is de HALO 100 jaar oud en gaan we dat met z'n allen vieren. Ontmoeten we weer oud-studiegenoten, vriendjes, vriendinnetjes en onze docenten. Nieuwsgierig vraag je je af wat er van ze geworden is. Van sommigen is het triest als je hoort dat hij of zij al overleden is. Vervelende ziekten zijn ook niet voorbij gegaan. Maar we genieten ook van onze goede herinneringen van de HALO.

Vijftig jaar geleden.

Voor mij is het nu al weer meer dan vijftig jaar geleden als ik terug denk aan die goede oude tijd. Nou ja, goed? Eigenlijk was het toen soms wel een zootje als je het vergelijkt met nu. Er waren geen valmatten om je rug te sparen (maar gelukkig wist je niet beter). Demonstraties van wat we nu noemen langematspringen werden in die tijd geoefend en uitgevoerd op betonnen vloeren. "Daar werd je lekker hard van" zeiden de docenten. Na afloop van de training lag je rug open maar daar was je trots op. Softbal was ook leuk maar vangen deed je de eerste twee jaar zonder handschoenen en je sloeg de bal met een knuppel gemaakt van een tafelpoot. Volleybal speelden we in een zaaltje van de lagere school aan de Laan van Poot. Serveren kon door het lage plafond alleen maar onderhands. De atletiekbaan achter de academie had mooie zandbakken voor hoog springen met of zonder polsstok. Het zand in de bak had meer weg van ruw beton wat meestal zorgde voor een doodsmak bij de landing. Dat je later rugklachten zou krijgen daarvan hadden we nog geen benul. Dan de zwemlessen. Die werden gegeven in een kinderbadje aan de Escamplaan. Diepte 90 centimeter maar wel heerlijk warm water. Later gingen we naar de Mauritskade waar we een speciale techniek ontwikkelden om zo lang mogelijk niet op te vallen als we uren onder de douche stonden om warm te blijven. Op het academie programma stond ook worstelen. Je moest je daarbij soms ook achterover op je hoofd laten vallen. Jaren later had ik er nog pijn van in mijn nek. Ik leerde op de Halo nog een 'goede' gewoonte 'roken'. Het kostte me jaren om daar weer vanaf te komen.

In het derde en toen nog laatste jaar werd alles ietsje beter. We kregen echte softbal handschoenen, de eerste lange mat, we speelden volleybal in een grotere zaal, de boomstammen bij polsstok hoog werden vervangen door metalen exemplaren waardoor je nog hoger sprong en nog harder in de keiharde zandbak viel. Na mijn eindexamen ging ik voltrots naar mijn eerste baan bij een lagere school. De gymzaal was 'fantastisch': de kleedkamer van een sportveld, vijf bij zeven meter en drie meter hoog. Dertig kindertjes genoten van de speciale sprongen naar het plafond, de koprollen op de kale kokosmatten, paaltjes voetbal en ze werden gelukkig van het kastiespelen op het sportveld.

En toch na alle negatieve ervaringen kan ik alleen maar zeggen ik heb genoten van mijn tijd op de HALO en van het heerlijke vak.

1958 Leo Lichtenbergh

HALO DRIEEXHONDERD

De eerste week van juni 2012 staat de Hollandse berg in Frankrijk volledig in het teken van de kankerbestrijding en daarmee ook van de Academie van Sportstudies en Eeuwig Halo. Ruim 30 dapperen proberen dan samen 100 keer die Alpe d'Huez te beklimmen. Dat als tegenprestatie voor de € 100.000, die zij in de periode daarvoor hopen te verwerven. De lezers van deze Nieuwsbrief hebben daarvoor al een verzoek tot steun gekregen. Op www.HALO3x100.nl, ook bereikbaar via de site van de Halovrienden is er alles over te lezen en te zien welke studenten, (oud)docenten en medewerkers de uitdaging aangaan. Op 5, 6 en 7 juni gaat het gebeuren. **Volg het voorbeeld van het Genootschap.**



SPONSOR VOOR ALPE D'HUZES

Het bestuur heeft Henk Mijnsbergen toestemming gegeven om het adressenbestand te gebruiken om sponsoren te werven voor de Alpe d'HuZes.

Bovendien sponsort het Genootschap de HALO ploegen die de Alpe d'Huez 100 keer op wil fietsen. De rijders zullen halovrienden.nl op hun kleding hebben staan.

Van de penningmeester:

In de (bestuurs)vergadering is bepaald, dat de contributie voor 2012 € 15 per jaar blijft.

Wie nog niet betaald heeft t/m 2012, graag storten **vóór 1 maart 2012**.

Er kan inmiddels ingeschreven worden voor de reünie op 15 september 2012. Voor

inschrijving ga naar de site www.halovrienden.nl of www.eeuwigacademie.nl

Je inschrijving voor de reünie is pas geldig als € 50 is bijgeschreven op rekening van de Vrienden. Eventuele kortingen worden door de penningmeester teruggestort.

Inschrijving op de dag zelf is € 75 !!!!!!!

Stort je geld op rekening 178675 tnv GVVDH te Den Haag.

Zorg altijd dat je voor en achternaam (tijdens de studie) op het betaalafschrift staan, anders is het niet terug te vinden van wie de betaling was.

Bij vragen over betalingen mag je altijd bellen 06-11326989 of mailen, bij@xs4all.nl, naar Maja.

Reünie 2012

2012 is begonnen en dit is het jaar dat onze HALO 100 jaar bestaat. De organisatie voor een geweldige jubileumweek is in volle gang. Met op de echte verjaardag een symposium gevolgd door enkele sportdagen voor studenten en relaties gedurende de rest van de week, met als laatste klapper de **reünie op zaterdag 15 september 2012**.

De reünie wordt in 2 gedeeltes georganiseerd, een dag- en een avondprogramma en vindt op 2 verschillende locaties plaats. Wel hebben we voor deelname voor één totaalbedrag gekozen. We hebben dit bedrag zo laag mogelijk gehouden en het is aan de deelnemers zelf hoeveel waar zij voor hun geld zullen ontvangen.

Dit ook om onze penningmeester niet helemaal horendol te laten worden. **Leden krijgen naar rato van aantal jaren dat ze lid zijn van het Genootschap, na storting van het gehele bedrag een somma teruggestort.**

Aanmelden

De website www.eeuwigacademie.nl is in de lucht. Daar kun je aanmelden voor de reünie.

Ook onze website www.halovrienden.nl is gelinkt aan deze site.

Er zijn reeds aanmeldingen, en het leuke om te zien is dat er al uit de 3 verschillende hoeken inschrijvingen zijn. Fysiotherapie, HALO en sportmanagement..

Op Facebook is er nu een groep HALO met 428 vrienden en deze vrienden hebben nog steeds HALO vrienden die nog niet zijn toegevoegd door hen. Dus bij deze het verzoek om dat alsnog te doen. Het zou mooi zijn als deze groep uit 1000 leden zou bestaan op 12 september en ook daadwerkelijk iedereen aanwezig kan zijn op de reünie.

Ook via schoolpagina en schoolbank hebben we aandacht aan de reünie gegeven.

Om de dag te doen laten slagen hebben we veel deelnemers nodig, hierbij is de kracht van het doorvertellen heel sterk. Dus zeg het voort,

zeg het voort. Oud studenten die nog contacten hebben met jaargenoten worden uitgenodigd als 'jaartrekker' zich te melden bij Henk Mijnsbergen. Zend ook mailadressen van oud studenten die je kent naar h.mijnsbergen@kpnplanet.nl

OP NAAR DE 1500 DEELNEMERS

INTERVIEW MET PAUL LAURENS.

Paul Laurens was student van de opleiding Sportmanagement van de Academie voor Sportstudies in de begintijd. Hij slaagde met zeer hoge cijfers en was al tijdens zijn studie assistent docent.

Vraag: Hoe ben je aan je eerste baan gekomen en waar?

In de laatste acht maanden van mijn sportmanagementstudie heb ik een afstudeerscriptie geschreven op de Marketing & Communicatie afdeling van G4S getiteld: "fitheid in de beveiligingsbranche is een must!". De uitgangspositie van mijn scriptie betrof een onderzoek onder meer dan 500 medewerkers; van beveiligingsmedewerker op Schiphol tot directielid op het hoofdkantoor in Amsterdam.

"40% van de medewerkers sport niet, 58% van de medewerkers heeft overgewicht waarvan bijna 19% zelfs ernstig en maar liefst 41,7% van de medewerkers rookt. Kortom, meer sporten, minder overgewicht en stoppen met roken luidt het devies."

Deze uitkomsten hebben de fundering gelegd voor een gloednieuw gezondheidsbeleid voor het gehele bedrijf in Nederland (zo'n 8500 medewerkers). Hierop terugkijkende ben ik het meest trots op het feit dat mijn aanbevelingen behoorlijk serieus zijn genomen en er tot op de dag van vandaag binnen G4S nog steeds belang gehecht wordt aan de gezondheid van haar medewerkers.

Voordat ik klaar was met schrijven van mijn scriptie benaderde de Marketing & Communicatie manager mij om na mijn studie aan de slag te gaan als fulltime medewerker op de Sales Support afdeling. Kortom, tijdens de uitreiking van mijn diploma was ik officieel al in dienst bij G4S. Ik hield mij bezig met het ontwikkelen van offertes voor Europese Aanbestedingen variërend van €100.000 tot €12.000.000. Kortom, een geweldige verantwoordelijkheid en een uiterst leerzame eerste 'business' ervaring voor een net-afgestudeerde! De in totaal 1,5 jaar bij G4S hebben mij veel gebracht en het heeft mij uiteindelijk ook erg geholpen om mijn tweede studie praktisch en professioneel aan te pakken.

Vraag: Hoe is het verder gegaan?

Op zakelijk/professioneel gebied is nagenoeg alles gegaan zoals ik het (deels) voor ogen had. Op de opleiding heb ik geleerd om vooruit te kijken en vooral om eigenaar te zijn van je eigen ontwikkeling én toekomst. Op het moment dat je jouw toekomstperspectief uit het oog verliest ben je zoekende en ga je niet vinden waar je van droomt. Kortom, je moet iedere dag dromen en die dromen vervolgens zo snel mogelijk op papier zetten en uitwerken. Daarom, heb ik altijd een korte-, middellange- en langetermijnplanning gehad. Zeg 6-12 maanden, 2-3 jaar en 5-10 jaar. Deze manier van denken en mijn diepgewortelde interesse voor persoonlijke ontwikkeling heeft er dan ook toe geleid dat ik voor mijn Management Master een major in Personal Development and Leadership heb gekozen.

Vraag: Heb je naast je baan nog andere dingen gedaan

Voordat ik begon bij G4S had ik reeds aangegeven een tweede studie te willen gaan volgen het jaar daarop; een Master in Management aan Euromed Ecole de Management te Marseille. Zij hebben mij daar heel erg goed in gesteund en mij tien maanden lang de vrijheid gegeven om naast werk ook bezig te zijn met de voorbereidingen hiervoor. Een van de belangrijkste onderdelen was de financiering van mijn studie. Op basis van mijn studieresultaten en een schriftelijke beargumentering, van het hoe en waarom van het volgen van mijn Master in Frankrijk, heb ik twee beurzen toegewezen

gekregen. Verder heb ik tijdens mijn baan ook nog een Leadership Paper geschreven voor mijn commercieel directeur bij G4S. Hij volgde een Global Leadership Programme onder begeleiding van Manchester Business School professoren voor de 20 meest talentvolle directieleden. Vier maal per jaar kwam de groep een week lang 'ergens' op de wereld bij elkaar om een intensieve training te ondergaan. De opdrachten ter voorbereiding daarop zijn uiteraard iets wat tijd kost en een goede commercieel directeur weet dit te delegeren. Hij selecteerde daarom een van zijn medewerkers om de kar hierin te trekken; ik dus. Het was een geweldig leuk onderwerp; retention, attrition and talent management. Als uiteindelijke beloning voor onze A+ zijn we samen op bezoek geweest op het G4S hoofdkantoor te Londen voor een aantal 'best practices sharing' sessies op het gebied van multi-million tender procedures. Tot slot had ik uiteraard ook tijd nodig voor de aanmelding voor mijn studie, het interviewproces en uiteindelijk de verhuizing naar Frankrijk!

Vraag: Waaraan heb je goede herinneringen als je terugdenkt aan de Academie voor Sportstudies?

Mijn medestudenten, de vrijheid van keuze en eigen invulling van opdrachten (met name voor creatieve denkers ideaal). Althans als je ook daadkracht hiervoor in huis hebt om zaken tot uitvoering kunt brengen. Kortom, van conceptueel denken tot de uiteindelijke schriftelijk/praktische uitwerking. Verder zeker ook de docenten, die hebben mij echt ontzettend gestimuleerd om net dat stapje extra te zetten en je daar ook voor te belonen.

Vraag: Wat heb je aan de opleiding op de Academie te danken?

Een waslijst aan ervaringen, vriendschappen en vooral volwassenheid. Voor mij persoonlijk blijft de combinatie van sport en management een van de beste voedingsbodems voor het benutten mijn ambities, mijn denkwijzen, mijn persoonlijke ontwikkelingskracht, het (zakelijk) omgaan met anderen, het coachen en de kans om te excelleren als je dat wilt. Verder om nog een heel praktisch voorbeeld aan te halen; het herkennen van je eigen lichaam als het gaat om gezondheid is uiterst belangrijk in business. Als je 50-60 uur per week werkt een geen rekening houdt met de roofofbouw die je op dat moment op jouw lichaam aan het plegen bent, dan zit je binnen 2-3 jaar langs de kant met een burn-out en ben je eerder een illusie armer dan rijker.

Vraag: Welke scholing volg je nu nog?

Sinds de start bij mijn huidige werkgever Gartner, een IT research and advisory firm in Londen, heb ik een aantal interne trainingen gehad, waaronder de eerste training een week lang in Florida, Verenigde Staten. Voorlopig is het buiten de deur studeren wel even genoeg geweest, maar na een jaar niet meer in de schoolbanken te hebben gezeten begint de drang naar het opdoen van nieuwe (brede) leermaterie toch wel weer toe te nemen. Kortom, ik sluit in de komende jaren een MBA of een tweede master in de (bedrijfs)psychologie zeker niet uit. Maar de belangrijkste vraag is denk ik of dit gevoel wel oprechte leergierigheid is of simpelweg het ontbreken van de vrije studentenleefstijl...

Was getekend; Paul Laurens.

Een door Jules Schneiders ingezonden bericht.

Aan alle Halo-mensen en Forciallers met interesse in :

ABC (Atletico Bacchus Combinacion)

ABC (Atletico Bacchus Combinacion)

Vlak nadat duidelijk werd dat helaas geen enkel Nederlands Kampioenschap voor ABC haalbaar was, ben ik ingegaan op een verzoek van onze toenmalige Bondscoach van het Nederlands voetbalelftal om het team mentaal te steunen.

Toen Johan Cruyff niet meeging naar Amerika kwam hij begrijpelijkerwijs bij de voorzitter van ABC uit. Dickie Advocaat had geen spijt van zijn keus, de veelzijdigachtige ABC-inzichten kwamen hem uitstekend van pas. We hebben 'n geweldige tijd gehad, mede omdat onze lengtes zo goed overeenkomen! Helaas geen wereldtitel maar wel heel veel plezier, zowel Atletisch als in eerbied voor onze God Bacchus!!! Advocaat nam mij mee, net als Guus met Pim Verbeek en we deden het geweldig! Noord – Korea en Australië, toch? Uiteraard koos ik ervoor om volkomen in de anonimiteit te blijven.

Afgelopen jaar kwam ik terug, ik hoorde van de geweldige HALO feesten en reünies. Dat deed mij als dubbelzinnig ex-H.A.L.O. - man enorm goed. En mijn Forcial-hart klopte weer harter!

Maarrrrtoen zag ik dat prachtig boekwerk: “Vliegen wij of vlieg ik” heet het geloof ik. Geweldig,..... maarrrrr:..... dat artikel over ABC??? Ik herkende ons ternauwernood. Er zaten zeker 3 onjuistheden in. Dat terwijl ABC altijd het voorbeeld hat gegeven op het gebied van zuiverheid en fair play. De schrijver hoorde duidelijk niet bij de ‘harde kern’ of moet ontzettend onder invloed verkeerd hebben. In de statuten en de notuten staat niet van dispensatie voor 'n buiten(spel)staander. Ik heb ze allemaal zorgvuldig door gelezen!

Gelukkig kreeg ik van Henk Mijsbergen de gelegenheid om een en ander in deze nieuwsbrief bij te stellen:

Erratum 1: Abc heeft *nooit* verloren, inderdaad, maarrr indien anderen het daar niet helemaal mee eens konden zijn was het: MATIG GEWONNEN en nooit die andere afschuwelijke status van woord dat nooit door ABC gebruikt werd .

2. Lippie, in het dagelijks leven Leo Peterse (van Peters lingerie uit Delft) en dus niet Pieterse!.

3. en waarschijnlijk de meest persoonlijk pijnlijke fout. Onze voorzitter Minibi, ook 'n beetje bekend als Jules Schneiders (ja inderdaad ook van het Paviljoen Gemeentemuseum Den Haag) heeft met leden uit zijn familie heftige conflicten gehad omdat in het HALO-boek Schneider stond!!

En dat terwijl familieleden maanden, misschien wel eeuwen voor die ‘s’ erbij hebben gestreden en zo echte Hollanders geworden zijn.

Is getekend: Minibi (voorzitter ABC) met dank aan Fausto; 7 januari 2012

MEET AND GREET.

Eigenlijk was het weer om de bijeenkomst van 3 februari af te gelasten. Monique kwam niet verder dan Stroe. De bus waarmee Maja wilde komen, want de auto kon de garage door gladheid niet uit, kwam maar niet. Zo regende het afmeldingen. Maar degenen die het weer wel de baas konden, hadden er geen spijt van. Het was echt gezellig en de eindtijd half acht werd moeiteloos gehaald. Zelfs zakelijk netwerken tussen twee aanwezigen die ons vak verlieten, maar een mooi ander vak vonden, kreeg gestalte.

De volgende is op 13 april van 17.00 – 19.30 uur. Blokkeer die tijd vast in de agenda.

En tenslotte nog een belangrijke mededeling van de derdejaars studenten die de praktijk gaan afsluiten.

De Haagse Hogeschool
Academie voor Sportstudies,
Hademi projectgroep 2012
Laan van Poot 363
2566 DA Den Haag



Betreft: Uitnodiging Hademi, 29 maart 2012

Geachte Mijnheer / Mevrouw,

Op donderdag 29 maart 2012 vindt de 15^e editie van de HADEMI plaats. De Hademi is een jaarlijks terugkerende demonstratie gegeven door derdejaars HALO studenten. Hierin demonstreren zij hun vaardigheden op het gebied van turnen, praktische bewegingsdidactiek en bewegen & muziek.

Wij vinden het fijn u die avond te mogen verwelkomen als oud student van de HALO. Omdat er de afgelopen jaren veel vraag is geweest van oud studenten om de HADEMI te kunnen bijwonen hebben wij een extra show georganiseerd.

U bent welkom vanaf 19:00 uur op bovenstaand adres. De show begint om 19:30 uur. Na de show is er gelegenheid om onder het genot van een drankje met oud studenten en studenten te socializen.

U kunt kaarten reserveren t/m 1 maart a.s. per e-mail: hademi2012@hotmail.com onder de naam 'alumni reservering'. Op de betreffende avond kunt u de toegangsbewijzen betalen aan de deur. De kaarten kosten 5 euro per persoon. Als u nog vragen heeft kunt u dit e-mailadres ook gebruiken, onder vermelding van: 'alumni vraag'.

Wij zien u graag bij HADEMI 2012.

Einde van een lijvige Nieuwsbrief.
